|  |  |
| --- | --- |
|  |  **УТВЕРЖДАЮ**Директор БУ «СШОР №1 им. В. Егоровой » Минспорта Чувашии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. Н. Андреев**«01»** \_**января** \_20 **22** г.  |

**РАСПИСАНИЕ**

тренировочных занятий БУ «СШОР №1 им. В. Егоровой» Минспорта Чувашии (по адресу: г. Чебоксары ул. Шевченко д. 2 а) на 2022 год

 **с 01 января 2022 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Вид спорта**  | **Этапы подготовки** | **Тренир. нагр. в неделю** | **К-во** **зан – ся** | **дни и продолжительность занятий** |
| **Понедельник** | **Вторник**  | **Среда**  | **Четверг**  | **Пятница**  | **Суббота** |
| 1 | Иванова Виктория Георгиевна | легкая атлетика | **ЭНП до года** | **6** | **20** |  | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  | **12.00-13.30** |
| *место проведения* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |
| **ЭНП до года** | **6** | **26** | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  |
| *место проведения* | *СОШ №65* |  | *СОШ №65* |  | *СОШ №65* |  |
| 2 | Хабибрахманов Равиль Габдрахимович | легкая атлетика | **ЭСС до года** | **18** | **1** | **7.00-9.15** | **7.00-9.15** | **7.00-9.15** | **7.00-9.15** | **7.00-9.15** | **7.00-9.15** |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой, Роща,**ст. Энергия* | *СШОР 1им. В. Егоровой, Роща,**ст. Энергия* | *СШОР 1им. В. Егоровой, Роща,**ст. Энергия* | *СШОР 1им. В. Егоровой, Роща,**ст. Энергия* | *СШОР 1им. В. Егоровой, Роща,**ст. Энергия* | *СШОР 1им. В. Егоровой, Роща,**ст. Энергия* |
| **ЭНП**  | **6** | **25** | **9.20 -10.50** | **9.20 -10.50** |  | **9.20 -10.50** |  |  |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  |  |
| **ТЭ до 2-х лет** | **9** | **13** | **16.35-18.50** |  | **16.30-18.45** | **16.35-18.50** |  |  |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой, Роща,**ст. Энергия* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой, Роща,**ст. Энергия* | *СШОР 1им. В. Егоровой, Роща,**ст. Энергия* |  |  |
| 3 | Морозова Светлана Николаевна | легкая атлетика | **ТЭ до 2-х лет** | **9** | **8** | **15.00-17.15** | **15.00-17.15** |  |  |  | **15.00-17.15** |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  |  |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |
| **ЭСС**  | **18** | **5** | **17.20-19.35** | **9.00-11.15** | **17.20-19.35** | **15.00-17.15** | **17.20-19.35** | **12.40-14.55** |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |
| **ВСМ** | **24** | **1** | **17.20-19.35** | **9.00-11.15** | **9.00-11.15****17.20-19.35** | **15.00-17.15** | **9.00-11.15****17.20-19.35** | **12.40-14.55** |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |
| **№ п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Вид спорта** | **Этапы подготовки** | **Тренир. нагр. в неделю** | **К-во** **зан – ся** | **дни и продолжительность занятий** |
| **Понедельник** | **Вторник**  | **Среда**  | **Четверг**  | **Пятница**  | **Суббота** |
| 4 | Васильев Валерий Иванович | легкая атлетика | **ЭНП**  | **6** | **20** | **15.40 - 17.10** |  | **15.40 - 17.10** |  | **15.40 - 17.10** |  |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой*  |  |
| **ТЭ**  | **12** | **15** | **17.15 – 18.45** | **17.15-19.30** | **17.15 – 18.45** | **17.15 - 19.30** | **17.15 – 18.45** |  |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  |
| 5 | Смирнов Сергей Викторович | легкая атлетика | **ТЭ до 2-х лет** | **9** | **11** | **16.00-17.30** | **16.00-17.30** | **16.00-17.30** |  | **16.00-17.30** | **16.00-16.45** |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* |
| **ТЭ св. 2-х лет** | **12** | **10** | **17.30-19.45** | **17.30-19.45** | **17.30-19.00** |  | **17.30-19.00** | **17.30-19.00** |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* |
| **ЭСС** | **18** | **6** | **9.00-11.15** | **9.00-11.15****18.00-18.45** | **9.00-11.15** |  | **9.00-11.15****18.00-18.45** | **9.00-11.15****18.00-18.45** |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* | *СШОР 1им. В. Егоровой, стадион Олимпийский* |
| 6 | Архипова Галина Ивановна | легкая атлетика | **ТЭ св. 2-х лет** | **12** | **10** | **9.00-10.30** | **9.00-10.30** | **9.00-10.30** |  | **9.00-11.15** | **9.00-11.15** |
| *место проведения* | *СШОР №1, Лакреевский лес,**Берендеевский лес* | *СШОР №1, Лакреевский лес,**Берендеевский лес* | *СШОР №1, Лакреевский лес,**Берендеевский лес* |  | *СШОР №1, Лакреевский лес,**Берендеевский лес* | *СШОР №1, Лакреевский лес,**Берендеевский лес* |
| **ЭНП**  | **6** | **15** | **17.00-18.30** |  |  | **17.00-18.30** |  | **17.00-18.30** |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой, Лакреевский лес* |  |  | *СШОР 1им. В. Егоровой, Лакреевский лес* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой, Лакреевский лес* |
| 7 | Свинцов Игорь Юрьевич | легкая атлетика | **ЭНП**  | **6** | **22** | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  |
| **ТЭ**  | **12** | **14** | **16.35-18.50** | **17.00-19.15** |  | **17.00-19.15** | **16.35-18.50** |  |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой, СШОР №3* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой, СШОР №3* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  |
| **ЭСС до года** | **18** | **1** | **10.00-12.15** | **10.00-12.15** | **10.00-12.15** | **10.00-12.15** | **10.00-12.15** | **12.00-14.15** |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой, СШОР №3* | *СШОР 1им. В. Егоровой, СШОР №3* | *СШОР 1им. В. Егоровой, СШОР №3* | *СШОР 1им. В. Егоровой, СШОР №3* | *СШОР 1им. В. Егоровой, СШОР №3* | *СШОР 1им. В. Егоровой, СШОР №3* |
| **№ п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Вид спорта** | **Этапы подготовки** | **Тренир. нагр. в неделю** | **К-во****зан – ся** | **дни и продолжительность занятий** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| 8 | Вихорева Ольга Владимировна | легкая атлетика | **ЭНП**  | **6** | **24** | **15.00-16.30** | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  |  |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  |  |
| **ЭНП**  | **6** | **24** |  |  | **15.00-16.30** |  | **14.00-15.30** | **14.00-15.30** |
| *место проведения* |  |  | *СОШ №20* |  | *СОШ №20* | *СОШ №20* |
| **ТЭ до 2-х лет** | **9** | **15** | **16.40-18.55** | **16.40-18.55** |  | **16.40-18.55** |  |  |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  |  |
| 9 | Иванова Надежда Павловна | легкая атлетика | **ЭНП** | **6****6** | **25****16** | **11.00-12.30** |  | **11.00-12.30** |  | **9.00-10.30** |  |
| *место проведения* | *Берендеевский лес* |  | *Берендеевский лес* |  | *Берендеевский лес* |  |
| **ЭНП до года** | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  |
| *место проведения* | *Берендеевский лес* |  | *Берендеевский лес* |  | *Берендеевский лес* |  |
| 10 | Петров Анатолий Сидорович | легкая атлетика | **ТЭ** | **12** | **7** | **17.00-18.30****17.00-18.30** | **11.00-12.30****11.00-11.45** | **16.30-18.00****16.30-18.00** | **17.30-19.00****17.30-19.00** | **11.00-12.30****11.00-11.45** | **15.00-16.30****15.00-16.30** |
| *место проведения* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* |
| **ЭСС (совмещено с ВСМ)** | **18** | **3** | **8.00-9.30****16.00-16.45** | **8.00-9.30****16.00-16.45** | **8.00-9.30****16.30-17.15** | **8.00-9.30****16.00-16.45** | **8.00-9.30****16.00-16.45** | **8.00-9.30****16.30-17.15** |
| **ВСМ** | **24** | **1** | **8.00-10.15****16.00- 17.30** | **8.00-10.15****16.00- 17.30** | **8.00-9.30****16.30-18.00** | **8.00-9.30****16.00- 16.45** | **8.00-9.30****16.00-17.30** | **8.00-9.30****16.30-17.15** |
| *место проведения* |  |  | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* | *ЧУОР, СШОР №3 ст. Олимпийский,* |
| 11 | Прохоров Анатолий Аркадьевич | легкая атлетика | **ТЭ до 2–х лет** | **9** | **6** | **16.00-17.30** | **16.00-17.30** | **16.00-17.30** |  | **16.00-18.15** |  |
| *место проведения* | *ст. Олимпийский,**ЧУОР, СШОР №1,* *клуб Джус* | *ст. Олимпийский,**ЧУОР, СШОР №1,* *клуб Джус* | *ст. Олимпийский,**ЧУОР, СШОР №1,* *клуб Джус* |  | *ст. Олимпийский,**ЧУОР, СШОР №1,* *клуб Джус* |  |
| **ЭСС св. года** | **18** | **2** | **17.35-19.50** | **17.35-19.50** | **17.35-19.50** | **16.00-18.15** | **18.20-20.35** | **9.00-10.30****16.00-16.45** |
| *место проведения* | *ст. Олимпийский,**ЧУОР, СШОР №1,* *клуб Джус* | *ст. Олимпийский,**ЧУОР, СШОР №1,* *клуб Джус* | *ст. Олимпийский,**ЧУОР, СШОР №1,* *клуб Джус* | *ст. Олимпийский,**ЧУОР, СШОР №1,* *клуб Джус* | *ст. Олимпийский,**ЧУОР, СШОР №1,* *клуб Джус* | *ст. Олимпийский,**ЧУОР, СШОР №1,* *клуб Джус* |
| 12 | Иванова Елена Владимировна | легкая атлетика | **ЭНП**  | **6** | **20** | **15.00-16.30** | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  |  |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В.Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  |  |
| **ТЭ св. 2- х лет** | **12** | **8** | **16.35-18.50** | **16.35-18.50** |  | **16.35-18.50** | **16.00-18.15** |  |
| *место проведения* | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  | *СШОР 1им. В. Егоровой* | *СШОР 1им. В. Егоровой* |  |
| **№ п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Вид спорта** | **Этапы подготовки** | **Тренир. нагр. в неделю** | **К-во****зан – ся** | **дни и продолжительность занятий** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| 13 | Телегин Михаил Зиновьевич | легкая атлетика | **ЭНП**  | **6** | **26** | **17.00-18.30** |  | **17.00-18.30** |  | **16.00-17.30** |  |
| *место проведения* | *СОШ 64 г.**Чебоксары* |  | *СОШ 64 г.**Чебоксары* |  | *СОШ 64 г.**Чебоксары* |  |
| **ЭНП**  | **6** | **26** |  | **17.40-19.10** |  | **17.40-19.10** | **17.40-19.10** |  |
| *место проведения* |  | *СОШ 64 г.**Чебоксары* |  | *СОШ 64 г.**Чебоксары* | *СОШ 64 г.**Чебоксары* |  |
| 14 | Карпов Андрей Валерьевич | легкая атлетика | **ЭНП**  | **6** | **20** |  | **16.00-17.30** |  | **16.00-17.30** |  | **16.00-17.30** |
| *место проведения* |  | *стадион Олимпийский* |  | *стадион Олимпийский* |  | *стадион Олимпийский* |
| **ЭНП**  | **6** | **20** |  | **17.30-19.00** |  | **17.30-19.00** |  | **17.30-19.00** |
| *место проведения* |  | *стадион Олимпийский* |  | *стадион Олимпийский* |  | *стадион Олимпийский* |
| 15 | Григорьев Николай Борисович | легкая атлетика | **ЭНП до года** | **6** | **25** |  | **15.30-17.00** |  | **15.30-17.00** | **15.30-17.00** |  |
| *место проведения* |  | *СОШ №24* |  | *СОШ №24* | *СОШ№ 24* |  |
| 16 | Платонов Анатолий Германович | легкая атлетика | **ЭНП до года** | **6** | **25** |  | **17.00-18.30** | **17.00-18.30** |  |  | **11.30-13.00** |
| *место проведения* |  | *Ядринское шоссе* *ЧМК* | *Ядринское шоссе* *ЧМК* |  |  | *Ядринское шоссе* *ЧМК* |
| 17 | Степанова Екатерина Александровна | легкая атлетика | **ЭНП до года** | **6** | **25** | **15.20-16.50** |  | **16.10-17.40** |  | **16.10-17.40** |  |
| *место проведения* | *СОШ №38* |  | *СОШ №38* |  | *СОШ №38* |  |
| 18 | Падисов Владимир Петрович | легкая атлетика | **ЭНП**  | **6** | **30** | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  | **15.00-16.30** |  |
| *место проведения* | *СОШ №1* *г. Чебоксары* |  | *СОШ №1* *г. Чебоксары* |  | *СОШ №1* *г. Чебоксары* |  |
| 19 | Смирнов Игорь Валерьевич | легкая атлетика | **ЭНП**  | **6** | **25** | **13.00-14.30** |  | **13.00-14.30** |  | **13.00-14.30** |  |
| *место проведения* | *Моргаушская СОШ* |  | *Моргаушская СОШ* |  | *Моргаушская СОШ* |  |
| 20 | Пестряева Людмила Шейистдановна | легкая атлетика | **ЭНП**  | 6 | **16** | **17.00-18.30** |  | **17.00-18.30** |  | **17.00-18.30** |  |
| *место проведения* | **Набережная-залив****ЧГСХА** |  | **Набережная-залив****ЧГСХА** |  | **Набережная-залив****ЧГСХА** |  |

Заместитель директора по спортивной работе Д.И. Иванов