УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ «СШОР	№ 1	ИМ.	В.	Егоров	ой »
Минспорта Чувашии					
	_		_		

_____ С.А. Егоров

«31» _декабря _20 <u>19</u> г.

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий БУ «СШОР №1 им. В. Егоровой» Минспорта Чувашии (<u>по адресу: г. Чебоксары ул. Шевченко д. 2 а)</u> на 2020 год <u>с 01 января 2020 года</u>

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренир. нагр. в	р. в зан – ся				и продолжительность занятий			
		1		неделю		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1	Смирнова	легкая	ТЭ св. 2-х лет	12	10	17.00-19.15	17.00-18.30	17.00-19.15		17.00-18.30	16.00-17.30	
	Людмила Александровна	атлетика	ТЭ до 2-х лет	9	1	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-17.45		17.00-18.30	16.00-17.30	
			место проведения			СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР Іим. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	
2	Хабибрахманов Равиль	легкая атлетика	ЭНП до года -1 ЭНП св. года -1				9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30		
	Габдрахимович		место проведения	6	20		СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой		
			ЭНП до года -2 ЭНП св. года -2		2.1	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30			
			место проведения	6	24	СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой			
			ТЭ до 2-х лет			16.35-18.50	16.30-18.45		16.35-18.50			
			место проведения	9	11	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой			
3	Морозова Светлана Николаевна	легкая атлетика	ТЭ св. 2-х лет	12	7	18.35-19.20	9.30-11.00 16.50-19.05			17.20-19.35	17.20-19.35	
			ТЭ до 2-х лет	9	1	18.35-19.20	16.50-19.05			17.20-19.35	17.20-18.50	
			место проведения			СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой			СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	
			ЭСС			15.30-18.30		9.30-11.00 16.50-19.50	15.00-18.00		11.00-14.00	
			место проведения	18	4	СШОР Іим. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР Іим. В. Егоровой		СШОР Іим. В. Егоровой	

N₂	Ф.И.О.	Вид	Этапы	Тренир.	К-во						
п/п	тренера	спорта	подготовки	нагр. в неделю	зан – ся	Понедельник	Вторник	дни и продолжито Среда	Четверг	Пятница	Суббота
	Морозова Светлана Николаевна	легкая атлетика	ВСМ	24	1	9.30-11.00 15.30-18.30		9.30-11.00 16.50-19.50	15.00-18.00	9.00-12.00	11.00-14.00
			место проведения			СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой
4	Васильев	легкая	ЭНП до года			15.30 - 17.00		15.30 - 17.00		15.30 - 17.00	
	Валерий Иванович	атлетика	место проведения	6	6 20	СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой	
			ТЭ св. 2-х лет	12	12	17.05 – 18.35	17.30-19.45	17.05 – 18.35	17.05 - 19.20	17.05 – 18.35	
			ТЭ до 2-х лет	9	3	17.05 – 18.35	17.30-19.00	17.05 – 18.35	17.05 – 18.35	17.05 – 17.50	
			место проведения			СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	
5	Смирнов Сергей	легкая атлетика	ТЭ св. 2-х лет	12	8	17.00-19.15	17.00-18.30	17.00-19.15		17.00-18.30	17.00-18.30
	Викторович		ТЭ до 2-х лет	9	1	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-17.45
			место проведения			СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой
			ЭСС до года		_	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15
			место проведения	18	2	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР Іим. В. Егоровой
6	Архипова	легкая	ТЭ св. 2-х лет	12	10	9.00-10.30	9.00-11.15	9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-11.15
	Галина	атлетика	ТЭ до 2-х лет	9	3	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-9.45
	Ивановна		место проведения			ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес	ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес	ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес		ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес	ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес
			ЭНП до года				17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30	
			место проведения	6	23		СШОР 1им. В. Егоровой, Лакреевский лес	СШОР Іим. В. Егоровой, Лакреевский лес		СШОР Іим. В. Егоровой, Лакреевский лес	
7	Свинцов	легкая	ЭНП до года				15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30
	Игорь Юрьевич	атлетика	место проведения	6	25		СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР Іим. В. Егоровой
			ЭНП до года			15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
			место проведения	6	6 20	СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР Іим. В. Егоровой	
			ТЭ св. 2-х лет	12	12	16.35-18.05	17.00-18.30	16.35-18.05	17.00-18.30	16.35-18.05	16.00-17.30
			ТЭ до 2-х лет	9	1	16.35-18.05	17.00-17.45	16.35-18.05	17.00-17.45	16.35-18.05	16.00-16.45
			место проведения			СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой, СШОР 3*	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егоровой, СШОР 3*	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР Іим. В. Егоровой, СШОР 3*

№	Ф.И.О.	Вид	Этапы	Тренир.				ельность занятий	ость занятий			
п/п	тренера	спорта	подготовки	нагр. в неделю	зан — ся	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
8	Вихорева Ольга	легкая	ЭНП до года	6	24	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30			
	Владимировна	атлетика	место			СШОР 1им. В.	СШОР 1им. В. Егорово		СШОР 1им. В.			
			проведения			Егоровой			Егоровой			
	 		ЭНП до года	6	24			15.00-16.30		14.00-15.30	14.00-15.30	
			место					СОШ №20		СОШ №20	СОШ№20	
	 		проведения	0	10	16.40-18.55	16 40 10 55		17 40 10 55			
	 		ТЭ до 2-х лет	9	10	16.40-18.55 СШОР 1им. В.	16.40-18.55 <i>СШОР Іим. В. Егорово</i>		16.40-18.55 СШОР Іим. В.			
			место проведения			Егоровой	СШОР 1им. в. Егорово		СШОР Тим. В. Егоровой			
9	Архипов Юрий легкая ЗНП до год Порфирьевич атлетика	ЭНП до года			14.30-16.00		14.30-16.00			14.30-16.00		
	TTT T	атлетика	место проведения	6	25	Б. Яниковская СОШ Умарский р-н		Б. Яниковская СОШ Умарский р-н			Б.Яниковская СОШ Умарский р-н	
10	Петров Анатолий	легкая	ТЭ до 2-х лет			17.00-18.30	11.00-11.45	17.15-18.00	17.30-19.00	11.00-11.45	15.00-16.30	
	Сидорович	атлетика	место проведения	9	8	ЧУОР,СШОР №3						
			ЭСС			8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	
			(совмещено с ВСМ)	18	1	16.00-16.45	16.00-16.45	16.30-17.15	16.00-16.45	16.00-16.45	16.30-17.15	
			ВСМ	24	1	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-10.15	8.00-9.30	
					-	16.00- 16.45	16.00- 17.30	16.30-18.00	16.00- 16.45	16.00-17.30	16.30-17.15	
			место проведения			ЧУОР,СШОР №3						
11	Прохоров	легкая	ТЭ до 2-х лет			16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-18.15		
	Анатолий Аркадьевич	атлетика	место проведения	9	4	ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус		ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус		
			ЭСС св. года		24 3	17.35-19.50	17.35-19.50	17.35-19.50	16.00-19.00	18.20-20.35	9.00-10.30 16.00-18.15	
			место проведения	24		ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус						
12	Иванова Елена	легкая	ЭНП до года			10.00-11.30	полу о долеу с	киу о докус	10.00-11.30	негу о докус	10.00-11.30	
	Владимировна	атлетика		6	20							
			место			СШОР 1им. В. Егоровой			СШОР 1им. В. Егоровой		СШОР 1им. В. Егоровой	
			проведения			-	15.00.16.20		-		Бгоровой	
			ЭНП до года			15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30			
			место	6	21	СШОР Іим. В. Егоровой	СШОР 1им. В. Егорово		СШОР Іим. В. Егоровой			
			проведения ТЭ св. 2- х лет			16.35-18.05	16.35-18.50		16.35-18.05	16.35-18.05	15.00-17.15	
			место	16	10	СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР Іим. В. Егорово		СШОР 1им. В. Егоровой	СШОР Іим. В. Егоровой	СШОР Іим. В. Егоровой	
			проведения	<u> </u>					p		Leopesou	

No	Ф.И.О. тренера	Вид	Этапы	Тренир. нагр. в		дни и продолжительность занятий						
п/п		спорта	подготовки	нагр. в		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
13	Телегин	легкая	ЭНП до года				15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00		
	Михаил Зиновьевич	атлетика	место проведения	6	6 21		СОШ 64 г. Чебоксары		СОШ 64 г. Чебоксары	СОШ 64 г. Чебоксары		
ı	1	1	ЭНП до года				17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30		
l			место проведения	6	24		СОШ 64 г. Чебоксары		СОШ 64 г. Чебоксары	СОШ 64 г. Чебоксары		
14	Карпов Андрей Валерьевич	легкая атлетика	ЭНП св. года		20	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		
1	1		место проведения	6	20	Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровог		Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровог		Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровог		
I			ЭНП св. года			17.0518.35		17.0518.35		17.0518.35		
ļ			место проведения	6	20	Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровог		Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровог		Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровоі		
			ЭНП до года			Ţ	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	
1			место проведения	6	20		Пр. Тракторостроителей д. 111 (спортзал)		Пр. Тракторостроителей д. 111 (спортзал)		Пр. Тракторостроителег д. 111 (спортзал)	
15	Григорьев Николай	легкая атлетика	ЭНП до года				17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30			
l 	Борисович	аплетика	место проведения	6	25		СШОР Іим. В. Егоровой	СШОР 1 им. В. Егоровой	СШОР Іим. В. Егоровой			
16	Быков Геннадий	легкая	ЭНП до года			16.00-1730	16.00-1730		16.00-1730			
ļ	1 еннадии Викторович	атлетика .	место проведения	6	25	СОШ 53	СОШ 53		СОШ 53			
17	Пешкумов Олег Аркадьевич	лыжные гонки	ные ЭНП до года	†		17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00		
	Аркадьсвич го	ТОНКИ	место проведения	6	27	Парк 500-летия Чебоксар		Парк 500-летия Чебоксар		Парк 500-летия Чебоксар		
18	Падисов Владимир	Легкая атлетика	ЭНП до года	T		14.30-16.00	14.30.16.00	14.30.16.00				
 	Петрович	атлетика	место проведения	6	25	СОШ №1 г. Чебоксары	СОШ №1 г. Чебоксары	СОШ №1 г. Чебоксары				