

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ «СШОР №1 им. В. Егоровой»
Минспорта Чувашии

_____ С.А. Егоров

«31» декабря 20 19 г.

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий БУ «СШОР №1 им. В. Егоровой» Минспорта Чувашии (по адресу: г. Чебоксары ул. Шевченко д. 2 а) на 2020 год
с 01 января 2020 года

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренер. нагр. в неделю	К-во зан – ся	дни и продолжительность занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1	Смирнова Людмила Александровна	легкая атлетика	ТЭ св. 2-х лет	12	10	17.00-19.15	17.00-18.30	17.00-19.15		17.00-18.30	16.00-17.30	
			ТЭ до 2-х лет	9	1	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-17.45		17.00-18.30	16.00-17.30	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	
2	Хабибрахманов Равиль Габдрахимович	легкая атлетика	ЭНП до года -1	6	20		9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30		
			ЭНП св. года -1				СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой			
			ЭНП до года -2	6	24	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30			
			ЭНП св. года -2			СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой			
место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой						
ТЭ до 2-х лет	9	11	16.35-18.50	16.30-18.45		16.35-18.50						
место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой						
3	Морозова Светлана Николаевна	легкая атлетика	ТЭ св. 2-х лет	12	7	18.35-19.20	9.30-11.00 16.50-19.05			17.20-19.35	17.20-19.35	
			ТЭ до 2-х лет	9	1	18.35-19.20	16.50-19.05			17.20-19.35	17.20-18.50	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	
			ЭСС	18	4	15.30-18.30		9.30-11.00 16.50-19.50	15.00-18.00		11.00-14.00	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой	

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренир. нагр. в неделю	К-во зан – ся	дни и продолжительность занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
	Морозова Светлана Николаевна	легкая атлетика	ВСМ	24	1	9.30-11.00 15.30-18.30		9.30-11.00 16.50-19.50	15.00-18.00	9.00-12.00	11.00-14.00	
			<i>место проведения</i>				<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>		<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>
4	Васильев Валерий Иванович	легкая атлетика	ЭНП до года	6	20	15.30 - 17.00		15.30 - 17.00		15.30 - 17.00		
			<i>место проведения</i>				<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>		<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>		
			ТЭ св. 2-х лет	12	12	17.05 – 18.35	17.30-19.45	17.05 – 18.35	17.05 - 19.20	17.05 – 18.35		
			ТЭ до 2-х лет	9	3	17.05 – 18.35	17.30-19.00	17.05 – 18.35	17.05 – 18.35	17.05 – 17.50		
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	
5	Смирнов Сергей Викторович	легкая атлетика	ТЭ св. 2-х лет	12	8	17.00-19.15	17.00-18.30	17.00-19.15		17.00-18.30	17.00-18.30	
			ТЭ до 2-х лет	9	1	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-17.45	
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>		<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	
			ЭСС до года	18	2	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>
6	Архипова Галина Ивановна	легкая атлетика	ТЭ св. 2-х лет	12	10	9.00-10.30	9.00-11.15	9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-11.15	
			ТЭ до 2-х лет	9	3	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-9.45	
			<i>место проведения</i>			<i>ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес</i>	<i>ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес</i>	<i>ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес</i>		<i>ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес</i>	<i>ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес</i>	
			ЭНП до года	6	23		17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30		
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой, Лакреевский лес</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой, Лакреевский лес</i>		<i>СШОР Им. В. Егоровой, Лакреевский лес</i>			
7	Свинцов Игорь Юрьевич	легкая атлетика	ЭНП до года	6	25		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
			<i>место проведения</i>				<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>		<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>		
			ЭНП до года	6	20	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>		<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>		<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>		
			ТЭ св. 2-х лет	12	12	16.35-18.05	17.00-18.30	16.35-18.05	17.00-18.30	16.35-18.05	16.00-17.30	
			ТЭ до 2-х лет	9	1	16.35-18.05	17.00-17.45	16.35-18.05	17.00-17.45	16.35-18.05	16.00-16.45	
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой, СШОР 3*</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой, СШОР 3*</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой, СШОР 3*</i>	

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренер. нагр. в неделю	К-во зан – ся	дни и продолжительность занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
8	Вихорева Ольга Владимировна	легкая атлетика	ЭНП до года	6	24	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30			
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой				
			ЭНП до года	6	24			15.00-16.30		14.00-15.30	14.00-15.30	
			место проведения				СОШ №20		СОШ №20	СОШ №20		
			ТЭ до 2-х лет	9	10	16.40-18.55	16.40-18.55		16.40-18.55			
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой				
9	Архипов Юрий Порфирьевич	легкая атлетика	ЭНП до года	6	25	14.30-16.00		14.30-16.00			14.30-16.00	
			место проведения			Б. Яниковская СОШ Умарский р-н		Б. Яниковская СОШ Умарский р-н			Б.Яниковская СОШ Умарский р-н	
10	Петров Анатолий Сидорович	легкая атлетика	ТЭ до 2-х лет	9	8	17.00-18.30	11.00-11.45	17.15-18.00	17.30-19.00	11.00-11.45	15.00-16.30	
			место проведения			ЧУОР, СШОР №3	ЧУОР, СШОР №3	ЧУОР, СШОР №3	ЧУОР, СШОР №3	ЧУОР, СШОР №3	ЧУОР, СШОР №3	
			ЭСС (совмещено с ВСМ)	18	1	8.00-9.30 16.00-16.45	8.00-9.30 16.00-16.45	8.00-9.30 16.30-17.15	8.00-9.30 16.00-16.45	8.00-9.30 16.00-16.45	8.00-9.30 16.30-17.15	
			ВСМ			24	1	8.00-10.15 16.00-16.45	8.00-10.15 16.00-17.30	8.00-9.30 16.30-18.00	8.00-9.30 16.00-16.45	8.00-10.15 16.00-17.30
			место проведения					ЧУОР, СШОР №3	ЧУОР, СШОР №3	ЧУОР, СШОР №3	ЧУОР, СШОР №3	ЧУОР, СШОР №3
11	Прохоров Анатолий Аркадьевич	легкая атлетика	ТЭ до 2-х лет	9	4	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-18.15		
			место проведения			ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус		ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус		
			ЭСС св. года	24	3	17.35-19.50	17.35-19.50	17.35-19.50	16.00-19.00	18.20-20.35	9.00-10.30 16.00-18.15	
			место проведения			ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	
12	Иванова Елена Владимировна	легкая атлетика	ЭНП до года	6	20	10.00-11.30			10.00-11.30		10.00-11.30	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой			СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой	
			ЭНП до года	6	21	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30			
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой			
			ТЭ св. 2-х лет	16	10	16.35-18.05	16.35-18.50		16.35-18.05	16.35-18.05	15.00-17.15	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренир. нагр. в неделю	К-во зан – ся	дни и продолжительность занятий					
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
13	Телегин Михаил Зиновьевич	легкая атлетика	ЭНП до года	6	21		15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00	
			место проведения				СОШ 64 г. Чебоксары		СОШ 64 г. Чебоксары	СОШ 64 г. Чебоксары	
			ЭНП до года	6	24		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30	
			место проведения				СОШ 64 г. Чебоксары		СОШ 64 г. Чебоксары	СОШ 64 г. Чебоксары	
14	Карпов Андрей Валерьевич	легкая атлетика	ЭНП св. года	6	20	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	
			место проведения			Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровой		Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровой		Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровой	
			ЭНП св. года	6	20	17.05.-18.35		17.05.-18.35		17.05.-18.35	
			место проведения			Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровой		Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровой		Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егоровой	
			ЭНП до года	6	20		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00
			место проведения			Пр. Тракторостроителей д. 111 (спортзал)		Пр. Тракторостроителей д. 111 (спортзал)		Пр. Тракторостроителей д. 111 (спортзал)	
15	Григорьев Николай Борисович	легкая атлетика	ЭНП до года	6	25		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		
			место проведения				СШОР Им. В. Егоровой	СШОР 1 им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		
16	Быков Геннадий Викторович	легкая атлетика	ЭНП до года	6	25	16.00-1730	16.00-1730		16.00-1730		
			место проведения				СОШ 53	СОШ 53		СОШ 53	
17	Пешкумов Олег Аркадьевич	лыжные гонки	ЭНП до года	6	27	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	
			место проведения				Парк 500-летия Чебоксар		Парк 500-летия Чебоксар		Парк 500-летия Чебоксар
18	Падисов Владимир Петрович	Легкая атлетика	ЭНП до года	6	25	14.30-16.00	14.30.16.00	14.30.16.00			
			место проведения				СОШ №1 г. Чебоксары	СОШ №1 г. Чебоксары	СОШ №1 г. Чебоксары		

Заместитель директора по спортивной работе

М.Н. Андреев