

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ «СШОР №1 им. В. Егоровой»
Минспорта Чувашии

_____ С.А. Егоров

«01» ноября 20 19 г.

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий БУ «СШОР №1 им. В. Егоровой» Минспорта Чувашии (по адресу: г. Чебоксары ул. Шевченко д. 2 а) на 2019 год
с 01 ноября 2019 года

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренер. нагр. в неделю	К-во зан – ся	дни и продолжительность занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1	Смирнова Людмила Александровна	легкая атлетика	ТЭ св. 2-х лет	16	11	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	16.00-16.45	17.00-19.15	16.00-18.15	
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	
2	Хабибрахманов Равиль Габдрахимович	легкая атлетика	ЭНП до года	6	20		9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30		
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>			
			ЭНП до года	6	24	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30			
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>				
			ТЭ до 2-х лет	9	11	16.35-18.50	16.30-18.45		16.35-18.50			
<i>место проведения</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>									
3	Морозова Светлана Николаевна	легкая атлетика	ТЭ св. 2-х лет	16	9	15.30-17.00	9.00-11.15	9.00-10.30	9.00-11.15	17.20-19.35	17.20-19.35	
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	
			ЭСС	24	3	17.05-20.05	16.50-19.50	16.50-19.50	15.00-18.00	8.30-11.30	10.00-13.00	
			<i>место проведения</i>			<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР Им. В. Егоровой</i>	
			ВСМ	32	1	9.00-12.00	16.50-19.50	10.35-12.05	15.00-18.00	8.30-11.30	10.00-13.00	
<i>место проведения</i>	<i>17.05-20.05</i>	<i>16.50-19.50</i>	<i>10.35-12.05</i>			<i>15.00-18.00</i>	<i>18.05-19.35</i>					

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренир. нагр. в неделю	К-во зан – ся	дни и продолжительность занятий					
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
4	Васильев Валерий Иванович	легкая атлетика	ЭНП до года	6	20	15.30 - 17.00		15.30 - 17.00		15.30 - 17.00	
			место проведения			СШОР Иим. В. Егоровой		СШОР Иим. В. Егоровой		СШОР Иим. В. Егоровой	
			ТЭ св. 2-х лет	16	12	17.05 - 19.20	17.05-19.20	17.05-19.20	17.05 - 19.20	17.05 - 19.20	14.30-15.15
			место проведения			СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой
5	Смирнов Сергей Викторович	легкая атлетика	ТЭ св. 2-х лет	16	9	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-17.45	17.00-19.15	16.00-18.15
			место проведения			СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой
			ЭСС до года	24	2	9.00-11.15 19.20-20.05	9.00-11.15 19.20-20.05	9.00-11.15 19.20-20.05	9.00-11.15 17.50-18.35	9.00-11.15 19.20-20.05	9.00-11.15 18.20-19.05
			место проведения			СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой
6	Архипова Галина Ивановна	легкая атлетика	ТЭ св. 2-х лет	16	12	9.00-11.30	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-10.30	9.00-11.15
			место проведения			ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес	ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес	ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес	ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес	ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес	ЧУОР, СШОР №1, Лакреевский лес
			ЭНП до года	6	23	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
			место проведения			СШОР Иим. В. Егоровой, Лакреевский лес		СШОР Иим. В. Егоровой, Лакреевский лес		СШОР Иим. В. Егоровой, Лакреевский лес	
7	Свинцов Игорь Юрьевич	легкая атлетика	ЭНП до года	6	25		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30
			место проведения				Гимназия №5 (филиал СЗР)		Гимназия №5 (филиал СЗР)		Гимназия №5 (филиал СЗР)
			ЭНП до года	6	20	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
			место проведения			СШОР Иим. В. Егоровой		СШОР Иим. В. Егоровой		СШОР Иим. В. Егоровой	
			ТЭ св. 2-х лет	16	13	16.35-18.50	16.45-19.00	16.35-18.50	16.45-19.00	16.35-18.50	16.00-16.45
место проведения	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой, СШОР 3*	СШОР Иим. В. Егоровой			СШОР Иим. В. Егоровой, СШОР 3*	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой, СШОР 3*			
8	Вихорева Ольга Владимировна	легкая атлетика	ЭНП до года	6	24	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30		
			место проведения			СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой		СШОР Иим. В. Егоровой		
			ЭНП до года	6	24			15.00-16.30		14.00-15.30	14.00-15.30
			место проведения					СОШ №20		СОШ №20	СОШ №20
			ТЭ до 2-х лет	9	10	16.40-18.55	16.40-18.55		16.40-18.55		
место проведения	СШОР Иим. В. Егоровой	СШОР Иим. В. Егоровой				СШОР Иим. В. Егоровой					

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренир. нагр. в неделю	К-во зан – ся	дни и продолжительность занятий					
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
9	Архипов Юрий Порфирьевич	легкая атлетика	ЭНП до года	6	25	14.30-16.00		14.30-16.00			14.30-16.00
			место проведения			Б. Яниковская СОШ Умарский р-н	Б. Яниковская СОШ Умарский р-н			Б. Яниковская СОШ Умарский р-н	
10	Петров Анатолий Сидорович	легкая атлетика	ТЭ до 2-х лет	9	8	17.30-18.30	11.00-11.45	17.15-18.00	17.30-19.00	11.00-11.45	15.00-16.30
			место проведения			ЧУОР	ЧУОР	ЧУОР	ЧУОР	ЧУОР	ЧУОР
			ЭСС (совмещено с ВСМ)	24	1	8.00-10.15 16.00-16.45	8.00-10.15 16.00-16.45	8.00-10.15 16.30-17.15	8.00-9.30 16.00-17.30	8.00-10.15 16.00-16.45	8.00-10.15 16.30-17.15
			ВСМ	32	2	8.00-11.00 16.00- 17.30	8.00-11.00 16.00- 17.30	8.00-10.15 16.30-18.00	8.00-10.15 16.00- 17.30	8.00-11.00 16.00- 17.30	8.00-10.15 16.30-17.15
			место проведения			ЧУОР	СШОР 3	ЧУОР	ЧУОР	СШОР 3	ЧУОР
11	Прохоров Анатолий Аркадьевич	легкая атлетика	ТЭ до 2-х лет	9	4	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-18.15	
			место проведения			ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус					
			ЭСС св. года	24	3	17.35-20.35	17.35-20.35	17.35-20.35	16.00-19.00	18.20-20.35	9.00-10.30 16.00-18.15
			место проведения			ст. Олимпийский, ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус					
12	Иванова Елена Владимировна	легкая атлетика	ЭНП до года	6	20	10.00-11.30	10.00-11.30		10.00-11.30		
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		
			ЭНП до года	6	21	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30		
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		
			ТЭ св. 2-х лет	16	10	16.35-18.50	16.35-18.50		16.35-18.50	16.35-18.50	9.00-10.30 15.00-16.30
место проведения	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой				СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой			
13	Телегин Михаил Зиновьевич	легкая атлетика	ЭНП до года	6	21		15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00	
			место проведения				СОШ 64 г. Чебоксары		СОШ 64 г. Чебоксары	СОШ 64 г. Чебоксары	
			ЭНП до года	6	24		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30	
			место проведения				СОШ 64 г. Чебоксары		СОШ 64 г. Чебоксары	СОШ 64 г. Чебоксары	

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренир. нагр. в неделю	К-во зан – ся	дни и продолжительность занятий					
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
14	Карпов Андрей Валерьевич	легкая атлетика	ЭНП св. года	6	20	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	
			<i>место проведения</i>			<i>Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егорова</i>	<i>Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егорова</i>	<i>Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егорова</i>			
			ЭНП св. года	6	20	17.05.-18.35		17.05.-18.35		17.05.-18.35	
			<i>место проведения</i>			<i>Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егорова</i>	<i>Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егорова</i>	<i>Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егорова</i>			
			ЭНП до года	6	20		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00
			<i>место проведения</i>			<i>Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егорова</i>	<i>Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егорова</i>	<i>Ст. Олимпийский СШОР №1 им. В. Егорова</i>			
15	Григорьев Николай Борисович	легкая атлетика	ЭНП до года	6	25		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		
			<i>место проведения</i>				<i>СШОР 1им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР 1им. В. Егоровой</i>	<i>СШОР 1им. В. Егоровой</i>		
16	Быков Геннадий Викторович	легкая атлетика	ЭНП до года	6	25	16.00-1730	16.00-1730		16.00-1730		
			<i>место проведения</i>			<i>СОШ 53</i>	<i>СОШ 53</i>	<i>СОШ 53</i>			
17	Пешкумов Олег Аркадьевич	лыжные гонки	ЭНП до года	6	22	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	
			<i>место проведения</i>			<i>Парк 500-летия Чебоксар</i>	<i>Парк 500-летия Чебоксар</i>	<i>Парк 500-летия Чебоксар</i>			

Заместитель директора по спортивной работе

М.Н. Андреев